SINAP研究生会

中国科学院上海应用物理研究所

荷韵

我与核所的时光韵律

Lotus pool by student union of sinap

校园生活

上海应物所举办“与科学大家面对面—院士系列讲座”暨2020-2021学年优秀研究生表彰大会

（文：科研与教育处）

2022年1月20日上午，“与科学大家面对面—院士系列讲座” 暨2020-2021学年优秀研究生表彰大会在嘉定园区学术活动中心举行。上海应用物理研究所党委书记唐裕华、所务委员蔡翔舟，马余刚院士以及近百名研究生、优秀研究生导师代表和科研与教育处工作人员参加了会议。本次讲座由上海应物所与上海市核学会共同举办，蔡翔舟研究员主持活动。

在2021年度优秀学生表彰大会上，蔡翔舟宣读了本年度国家和中国科学院各类奖项的获奖名单，并对所有获奖同学表示了祝贺。2021年我所研究生培养成绩斐然，2位博士获得中科院优秀博士学位论文，1位博士研究生获得中科院院长特别奖，3位博士研究生荣获中科院院长优秀奖，1位博士研究生获中科院朱李月华优秀博士研究生奖，另有近百位研究生分别获得省市及中国科学院大学各项荣誉称号。同时，我所研究生导师马余刚院士、朱智勇研究员、邓海啸研究员荣获2021年度中科院优秀导师奖！

随后唐裕华书记向马余刚院士、朱智勇研究员颁发了中科院优秀导师奖荣誉证书，并同马余刚院士、朱智勇研究员向获奖研究生

代表颁发了“启明奖学金”、“梦想奖学金”及其他各类奖项荣誉证书。

在举办的“与科学大家面对面—院士系列讲座”上，马余刚院士以《STAR 国级合作与研究生培养》为题，向广大研究生介绍了核物理科学前沿研究近况，同时展示了我所研究生在 RHIC-STAR 国际合作项目中在理论研究和实验探究等方面的丰硕成果。他希望广大研究生在科研学习中要寻求科学中的相通共性，从现象出发，总结

实验规律，应用实验结果进而解释科学理论。马余刚院士在报告中也介绍了我所《Nuclear Science and Techniques》、《核技术》等期刊在核科学领域研究影响力并鼓励广大学子提升科学综合素质，多创成果。

“与科学大家面对面—院士系列讲座”是上海应物所科研诚信与学术道德教育品牌，研究生们在与院士面对面过程中也感受到了科学家的严谨务实的治学态度和追求卓越的科研风范。广大研究生将秉承核所精神和上海光源精神，继往开来，团结拼搏，勇攀高峰，为研究所各项事业的不断发展而砥砺前行！

上海应用物理研究所举行“wǒmen women”2022年女生节活动

（文：2021-2022届研究生会 廖泽坤）

2022年3月7日，“wǒmen women”女生节活动在上海应用物理研究所嘉定园区学术活动中心一楼多功能厅举行。研究生党总支副书记王文锋老师、科研与教育处尹莉莉老师和刘青老师及所内近百名研究生参加活动。

来自各个年级和各个教研室的女生们齐聚一堂，参与编制手链和奶油角手机壳的创意Do It Yourself，或在手链纤丝之间细针密缕十指翻飞，或在手机壳方寸之上奶油胶作画妙手丹青，会场里满是女生们的欢声笑语。

向同伴学习手链编法

专注创作中

此前没有手链和奶油胶制作经验的同学们，从活动起初一时懵懂，随着自学与互助迅速变得得心应手。同学们全神贯注独立创作，也时而默契合作，将自我奇思妙想与同窗情谊志趣寄托在 DIY 作品之中，给自己送上一份专属的女生节礼物。活动尾声，大家也不忘环保意识，对消耗的材料垃圾分类、处理妥当。2022 年女生节活动圆满落幕。

2022年核韵特刊

疫情封控筑堡垒
青春有我显担当

疫情封控筑堡垒，青春有我显担当—— 上海应物所研究生志愿者参与所疫情防控工作

（文：2020 级硕士党支部 陈舒宁）

鉴于上海市疫情防控形势，上海应物所嘉定园区开始实行封闭管理模式。在研究所疫情防控领导小组的指导下，为解决封闭期间同学们生活、学习需求，上海应物所研究生党总支及研究生会自发组成了一支志愿者队伍参与研究所疫情防控工作。

在徐行镇委镇政府关心和支持下，我所积极联系有关部门协调医疗力量进入园区对在园区的职工及研究生进行核酸筛查，研究生志愿者团队配合医护人员完成了四次核酸检测工作，他们帮忙扫码

登记，组织有序排队，维持现场秩序，最后统计检测名单做到应检尽检，志愿者们以高效有序的行动配合防疫，用相互帮助传递友爱。

在了解到身边同学们急需解决的快递滞留问题后，研究生志愿者们制定科学合理取件方案，通过问卷收集相关信息，对同学们提供的柜机号、取件码等信息进行仔细核查，做好滞留保管费的登记，严格做好防护措施，身着防护服对滞留丰巢柜的快递的外包装进行喷洒、擦拭，确保全面消杀，然后再将快递分批运送回园区内，力求防控细节到位。消杀后的包裹送入园区后，志愿者们开始

进行分拣工作，在 2 个小时内将丰巢柜中的约 130 件预检快递全部安全取出后组织同学们错峰分批取件。

3 月 18 日，所党委书记唐裕华对奋战在研究所疫情防控的研究生志愿者表示慰问，深入了解了学生们在封闭期间生活、学习的情况，希望在所研究生时刻做好自身防护，充分利用宝贵时间、潜心学术研究和技术创新。同时希望研究生党员们勇挑重担、甘于奉献，继续发挥先锋模范作用，引领广大学生共克时艰，将这段特殊时期当成一次考验和锻炼，展现新时代研究生风采。

立志成才勇担当，无私奉献同守“沪”！研究生党总支、研究生会志愿者们在防控防疫中迎难而上，积极发挥战斗堡垒作用和先锋模范带头作用，在所党委的领导下主动担当作为，切实把做好疫情防控工作，用行动践行党员誓言。

青春力量筑起疫情防控的“SINAP 所外防线”——记科嘉人才苑疫情防控志愿服务工作

（文：潘朋、王凯）

为坚决贯彻落实研究所关于疫情防控工作的决策部署，在研究所疫情防控领导小组的指导下，居住在科嘉人才苑的联培生班班长潘朋和王凯主动牵头组建起一支十余人的队伍，投身疫情防控志愿

服务工作，用青春力量筑起疫情防控的“SINAP 所外防线”。

科嘉人才苑小区自实行严格的封闭管理模式以来，研究所疫情防控工作小组第一时间调研科嘉人才苑职工和同学们生活学习的实际需求，全力落实小区内职工和学生们后勤保障工作。封控期间，志愿者们每天积极配合疫情防控工作小组进行人员信息统计登记，保证精确到每个人的住宿和健康信息。为保障封闭管理期间职工和学生的饮食工作，每天做好用餐需求登记，及时与派餐后勤人员联系对接，认真完成每日三餐的派发服务工作，保证了居住在科嘉人才公寓的我所职工和学生能吃到热菜热饭热汤。

为打赢防疫攻坚战，志愿者们积极配合科嘉人才苑管委会和物业做好每一轮防控防疫的核酸检测筛查的工作，不怕辛劳、无私奉献，圆满完成了我所居住在科嘉人才公寓的职工与学生应检必检的任务。

志愿服务的工作看似并不复杂，但要做好、做细，稳妥地处理好各类特殊情况并不容易。志愿者们始终秉承志愿精神，他们用心服务、不言苦累、尽职尽责，为职工和同学们提供了封闭管理期间最坚定的支持和最温暖的帮助。志愿者们克服困难、全力以赴地支撑保障研究所疫情防控工作的顺利开展，他们秉持热心、细心、耐心与责任心，为守护平安 SINAP 保驾护航。

志愿者名单：潘朋、王凯、吴梦娇、张媛、苗海越、梁青如、来兴、张云路、肖玉娟、郭良、杨兴、时红岩、杨峥翰、徐辉、边狄武、崔德成

致敬疫情中的应物所人

（文：2021-2022 届研究生会 杨金蕾）

“借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧。”

生活，离不开你们的尽力；

安全，离不开你们的尽职；

防控，离不开你们的尽责；

担当，离不开应物所人的初心。

因为使命在肩，所以勇往直前。

致敬战“疫”中最可爱的你们！

各位领导以及科教处老师为同学们的学习生活殚精竭虑、夙夜忧思，组织多次研讨会研判形势，慎重决策；深入基层、广集众意，竭尽全力解决所内人员所需所求。同时，为保证同学们的科研需求，组织多次科研讲座，尤其是为毕业年级的各位学生给予特别的科研、学习支持。与此同时，为缓解同学们封禁在宿舍的沉闷心绪，特意邀请心理导师线上疏导沟通，获得同学们一致好评。上海分院物资搬运时，唐书记、林俊老师带领职工和学生亲自上阵参与搬运，与同学们共命运、同使劲。在领导、老师们身先士卒的感染下，越来越多的同学自愿加入到了物资搬运的队伍。科教处工作人员更是深入学生内部与同学们打成一片，事无巨细，解决学生全方位的问题和困难：联系信息中心老师维护宿舍网络、联络后勤老师提供物资支持、统计监督每日学生的核酸自测上报等等。同学们深深体谅到领导的辛苦，看到了一位基层领导的素质和担当。

食堂的叔叔阿姨一日三餐为全所师生打包餐食，在上海封控期间保障每位居住在所内的师生饮食健康安全、维持营养均衡。每日早晨四五点起床按照前一天统计的数量打包不同口味的包子、咸菜和白粥；中餐晚餐打包荤菜、半荤、素菜、米饭和汤粥。在如此物资紧缺的时刻，时不时还会提供酸奶、香蕉给大家额外补充。

后勤服务中心龚老师一直认真倾听着学生的需求，与科教处老师一起打通所外物资购买渠道。其中，当龚老师知道女生急需女生用品时，麻烦阿姨特地去超市购买数十包女生用品给大家。在同学们需要水果补充营养的时候，联系所外水果市场，特地清早七点出发为大家选购水果确定价格。在能够购买一定物资时，仍然每天时不时会持续进货补货，尽可能为大家提供一个良好的饮食生活环境。

员聚集场所是主要防疫区，而学生公寓是重中之重。为了保护好疫情中的每一位同学，宿管徐阿姨与学生同吃同住，一天都可以看到值班室有宿管老师坚守的身影。宿舍内硬件维修、公共区域里的微波炉洗衣机维护等等都是徐阿姨负责安排。在上海疫情期间，徐阿姨帮助小卖部老板和清扫阿姨一起清理湿垃圾、协调物资安排等等，用责任和担当，守护学生的健康和平安。

清扫阿姨

为减少人流避免交叉感染，只有一个人的清扫阿姨在所内疫情封控期间担负起了整个研究生公寓的卫生清洁和维护，一日多次的寝室走廊消毒拖地、户外落叶的清扫、晚饭后对全宿舍湿垃圾的清理。在灯光微弱的寝室门口外，清洁阿姨一袋又一袋地将同学们打包好的湿垃圾撕开倒入统一的红色湿垃圾大桶，几乎满满一桶的湿垃圾是阿姨一个人无法运走的，这时需要小卖部龚老师或者志愿者们的帮助才能一同运送到规定的地点。为保障大家的健康卫生，每天日复一日的辛苦工作，是清扫阿姨小小身躯里绽放的大大能量。

同学们足不出户缺少锻炼，难免有些头疼脑热，在确定非新冠肺炎的前提下，医务室老师坚守岗位、恪尽职守，随时针对同学们的病情开药医治。同时，医务室老师每天为学生提供足够的自

测抗原试剂，保证每天检测的顺利进行。在日用品缺乏的时候也拿出医务室库存免费提供给需要的同学。

在这场疫情保卫战中，保安就是我们的“白细胞”，我们的超级安全卫士。为了站好疫情中的每一班岗，他们搬进所里，与我们同吃同住，全员出动，一天 24 小时，随时待命。他们作为上海应物所的眼睛，无时无刻都处在警戒状态，每一个进出所的人或车都逃不过他们的检查，测温，检查健康码，查验 48 小时内核酸阴性报告，登记，消毒，一气呵成，不给病毒任何可乘之机。

上海的所有研究所都无一例外受到了疫情的影响，此时上海分院大力出资，为每一个研究所发放了牛奶酸奶、多种水果面包饼干，助力研究所度过艰难的时光，共进退。同时，嘉定区徐行镇也在疫情艰难时刻为应物所发放了橘子，补充物资。

在接到防控的通知之后，负责人们承担起全体学生的日常生活所需的工作：解决快递滞留问题、派发一日三餐、物资需求统计和

卸货发放、日常垃圾清理等。在“足不出户”期间，七十余人的学生志愿者自告奋勇报名，为每位学生分发三餐和抗原自测试剂的工作，甚至多次加入排班列表，以及协同职工老师一起搬运近几吨重的大米酸奶和 12 吨的牛奶。多轮排班和报名之后，近 170 人的志愿者众志成城，抵抗疫情。其中，室外核酸检测时，班长、党支部成员和研究生会成员冲锋在前协助医务人员顺利进行核酸检测。

“牛郎欲问瘟神事，一样悲欢逐事波。”春寒的料峭永远敌不过所内的温馨，疫情的突然终究挡不住热血的依旧，疫情虽然来了，但我们共同期待的日子也不远了！

上海寂静的春天，科研青年没有停下-
上海应用物理研究所春天的故事

（文：2020 级硕士党支部 陈舒宁）

引言

2022 年的春天，上海按下慢行键。封控管理中的上海，曾经人流如潮、车水马龙的城市，真的慢了下来。二千多万的上海居民足不出户，安于一隅，只等疫情的雾霾早点消散，大家能回到大自然的怀抱，尽情享受这诗意盎然美如画的怡人春景。2022 这个别样的春天，即便是上海整个城市宣告暂时「停摆」，仍然会发现，在一个个以科研为中心的园区里，每一个科研工作人员和研究生都在以自己独特的方式转动着， 进入“沉浸式”科研攻关模式。

第一部分：被疫情偷走的上海春天，科研步履不停

3 月 31 日晚，上海应物所冷德基同学同样在十点半看到了消息，按照上海市“足不出户，静默管理”的政策，所有研究生将暂时在研究生宿舍进行生活学习，他看着正在运行的压缩机以及刚刚花了一周时间制备好的样品陷入了沉思，那一刻复杂的情绪涌上了心头。但疫情就是命令，防疫就是责任，他关闭了实验仪器，尽最大可能保存好实验的样品，按要求进行实验室的检查，断水断电。在把电脑从办公室搬到寝室的路上，他看到了物理生物研究室的叶伟卿室友，手里也捧着笔记本电脑，彼此心照不宣地相视一笑，科研人最离不开的还是电脑啊。在搬运途中又看到很多人担起了一个宿舍甚至一个课题组的

搬运工，他们从办公室把显示器、主机列队似地摆在研究生公寓的门口，塑料袋、行李箱、小拖车全用上了，甚至是连打印机一起搬走，每个人都在争分夺秒为自己后续科研能正常继续开展尽着最大努力。

与此同时，他感受到实验效率必然受到影响了。疫情后，实验室封闭，学生们无法开展研究相关实验，试剂、耗材等实验用品拥堵在所外。为了不耽误课题的开展，现在研究生们一般会选择在宿舍进行文献调研总结、学习专业相关学术讲座、文章撰写等的工作，并通过腾讯视频等线上交流的方式与导师进行交流。冷同学表示："线上交流的时间肯定比以往长了，但是在现在这种形势下，我们也必须要尽快适应这种学习方式。"研究生们迅速在疫情中适应、调整自己的学习方式和心里状态，虽然这比过去面对面交流更不方便，但是也让他们学会了在线上寻找各种学习资源和方式。

连夜赶回研究所的，还有上海应物所疫情防控临时小组的管理和科研人员。为使研究所疫情防控和实验室科研设备的正常运转，他们日夜在实验室中忙碌，累了就在工位旁的行军床上短暂休息，保障疫情之下科研设备正常运转。疫情防控形势严峻复杂，特殊气体的供应也面临困难。前期尽管为实验用气供应做了充分的准备，随着封控时间的延长，一些设备用气仍然有断供的危险。疫情防控临时小组刘鑫与值守园区的工作人员立即行动，面对如何获得特殊通行证、专业人员调配及库存、运力紧张等一系列不确定因素，无法按常规方法推进工作，大家群策群力，连续 3 个昼夜加班加点，

努力联系多家供货商，也积极争取兄弟院所的支持。最后在市科技党委、气体供应公司、物流公司等单位的大力支持下，部分职工和研究生现场密切合作，于 4 月 11 日、12 日先后为有关实验设备和装置补充了一次液氮、液氩，保证了有关实验设备的安全运行，避免了可能产生的重大损失，为科研人员安心守“沪”吃下定心丸。

图一：紧急调配液氮对实验室实验设备进行灌注）

（图二：研究生志愿者为实验设备灌注液氮）

（图三：疫情防控临时工作组科研人员检查实验设备工作情况）

除此之外，有一些人则陷在另一种湍流里。科研人员张钦已经居家办公三周，协调工作只能在云端屏幕间穿针引线，“有时从早上

一睁眼到晚上睡觉前，全都是工作时间”他数了数，有一天，他参与了 3 个线上会议，甚至在排队做核酸检测的路上也用耳机在进行线上会议。起因是当天课题组正好进行了小组会、大组会，工程任务负责人还召开了临时会议对其工程进度的进行指导。其实，在被封印的这个春天里，无数科研工作者的桌前每天都在上演相似的一幕，但为了能早日回归自己热爱的科研岗位，一切坚守都变得格外有意义。

第二部分：被疫情偷走的上海春天，生活路上互帮互助

清晨的阳光洒落在林荫路上，正在安排有序进行核酸检测的志愿者负责人陈舒宁同学抬头发现樱花开了，梅花落下了，洋槐花一簇簇地挂满枝头。夏日清晨微凉的风轻轻卷起了地上的花瓣，也卷走了时间。陈舒宁低头整理了一下防护服，感叹不知不觉中 2022 年已将迈入了立夏。迎着清晨的朝阳，陈舒宁沿着同学们静静等待的核酸队伍，细心提醒大家保持安全距离进行检测。确认好安全距离后，她往研究生公寓走去，远远就看到了同为志愿者负责人的朱振博。为了避免核酸时的聚集，陈舒宁所在的学生志愿者负责人团队详细制定了根据研究生公寓楼层分批下楼进行核酸采样的方案，其中，朱振博负责协调每层宿舍楼的同学们何时出宿舍门、何时整顿好队伍后去核酸现场，被同学们亲切地称为“交警大队长”。朱振博穿着志愿者的绿马甲，带领着即将去核酸现场的下一楼层的同学们一起排队站在宿舍楼下。

同学们体谅志愿者和医护人员们的辛苦，都安静地排着队，只剩下樟树在清晨的阳光下沙沙作响。在志愿者和同学们高效的组织和相互配合下，同学们的核酸都已经采集完毕。太阳悄悄上升，园区内又恢复了白日空空荡荡的模样，只剩下候鸟们扑棱着翅膀，继续捡着初夏的落枝，兢兢业业地筑巢。

（图四：研究生志愿者引导同学们有序进行核酸检测）

（图五：研究生志愿者引导同学们有序进行核酸检测）

（图六：静谧的上海应用物理所园区）

（图七：研究生志愿者团队为快递包裹进行消杀，错峰安排取件）

我所大约有 120 位职工与联合培养研究生居住在所外科嘉人才苑，为打赢防疫攻坚战，保障我所职工和联培研究生的基本生活需求，研究所决定安排车俩每日派送生活物资（一日三餐、水果和牛奶等）支援科嘉公寓的人员。在严峻的疫情形势下，物资的交接和派发是一个最大的难题，然而我所联培研究生潘朋、王凯和肖玉娟等同学踊跃报名，组成志愿者小队，积极承担了这份责任。潘朋同学作为科嘉志愿者负责人，在每次接到派送物资的师傅电话时，总是第一时间出现在小区门口，配合师傅卸下物资，并联系志愿者及时派发给每一位我所人员。在每次完成物资发放后，作为负责人的潘朋和王凯同学经常

会汗水淋漓，肖玉娟同学调侃道：“两位师兄，疫情结束你们肯定会瘦一大圈，成为两枚大帅哥指日可待”。惹得大家哈哈大笑，疲劳的感觉在欢乐的笑语中逐渐消失，也为长久且苦涩的封控生活增添了不少乐趣。

（图八：研究生志愿者团队为快递包裹进行消杀，错峰安排取件）

（图九：安定的力量）

第三部分：被疫情偷走的上海春天，在知识海洋徜徉的青年学子

疫情来袭，但是科研不停摆。为了在困境中保持激流勇进，科研青年们自有办法。堆材料研究室的白菊菊同学将台式机、服务器等科研设备搬回了宿舍，小小书桌，方寸之间，成了学术与生活结合的工作台。虽然工作环境变了，但是自律的精神依旧，宿舍中，草稿纸上推导公式的沙沙笔声与手指翻飞敲打代码的键盘声起伏不息，对科学的探索永无止境。白菊菊的导师林俊研究员和组里其他导师为了及时与学生进行学术交流，每周的组会从线下转为线上，光纤连结了师生，科研探索的精神进行着无数次的反射与传递，“沉浸式”科研形式使得白菊菊同学潜心考察梳理科研项目的思路、设计、依据、数据、意义及项目撰写布局等。开组会的时候，除了探讨学术问题，林俊老师十分关心课题组研究生封控期间的日常生活，向学生们许下“解封后去大吃一顿”的承诺，引得大家一起哈哈大笑。封控隔绝了人与人物理上的空间，却拉近了彼此心灵的距离。

（图十：核能材料科学与技术教研室的线上组会）

结语：春天与希望

林徽因在“人间最美四月天”的诗歌中写道：“你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃，你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天！” 春寒的料峭永远敌不过所内的温馨，疫情的突然终究挡不住热血的依旧，疫情虽然来了，但共同期待的疫情结束的日子也不远了！

支部风采

2021 级硕士研究生五四活动纪实

（文：田宇）

为弘扬“五四”精神，鼓励应物所同学们树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，响应习近平总书记在十九点报告中指出的“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”的指示。特此举办应物所 2021 级 2022SINAP 五四活动。

本次活动分为两部分进行，第一部分为积分赛，活动时间为 2022 年 4 月 29 日 至 5 月 3 日，第二部分为党团学习，活动时间为 5 月 4 日晚上。积分赛包括线上答题和跑步打卡两部分，同学们通过参与这两项活动可以累积分数。按照积分顺序，决出一等奖名，二等奖 3 名，优秀奖若干。

积分赛活动：

在班委及党员同学的组织带领下，所内同学积极参与活动，丰富多样的运动形式、风雨无阻的每日锻炼、坚持不懈的认真学习。这段时间的活动不仅增强了个人素质，培养了运动意识，还学习了丰富的知识，提高了个人素质，有助于同学们日后养成良好的学习习惯。

除了每日的运动打卡外，同学们参与线上答题也可以获得积分，题目涵盖了党史知识，防疫生活等各个方面。活动期间所内同学们踊跃参加，学习了丰富的知识。

党团学习：

时逢五四青年节来临之际，我所于 5 月 4 日晚 19 点利用腾讯会议开展线上以“习近平在中国人民大学考察时的讲话”为主题的党团学习，2021 级全体党员、预备党员、积极分子及团员参与此次活动。首先，兰岚同学通过腾讯会议共享 PPT 内容，向大家讲解了习总书记对广大青年的寄语。习总书记希望全国广大青年牢记党的使命，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！随后，田宇同学给大家展示了全国青年的学习热潮，青年学子始终沐浴成长在党的光辉之下，听党话跟党走早已融入自身发展的血脉之中。

学习内容讲完后，各个党员同学逐一分享自己的感受，纷纷表示要牢记习总书记的嘱托，做到立大志、明大德、成大才、担大任，不负使命，不负韶华，不负党和人民的殷切嘱托，真正把自己的青春梦融入新时代的中国梦的奋斗之中去。

活动最后，田宇同学向大家宣读了获奖名单，获得一等奖的为杨晋同学，获得二等奖的为许颖、刘秋睿、李鑫三名同学，获得优秀奖的有何清秀等 10 名同学。通过此次学习习近平总书记在人大的讲话，

明晰当代青年的使命担当与奋斗姿态，应物所学子应牢记人类命运共同体与新时代大学生的使命担当，争做强国先锋，有为青年，积极探索传承红色基因的新方法、新思路，不负时代、不负韶华、不负人民！

党员同学发言：

杨晋：

一是要加强学习，树立远大目标，坚定社会主义信念，努力学习现代科学文化，提高自身素质，紧密联系群众，调整心态，制定可行计划，努力工作，不断提高工作水平，提高为人民服务水平，充分展示自我的潜力和水平。二是要严格要求自我，在充分认识到自我的缺点的基础上，努力改变工作中遇事处理不果断、不细致等问题，工作中、生活中有不如意之处，多从自我身上找原因，克服松懈心理。三是要立足于工作进步和自身全面发展，广泛学习有益知识。

曹满鑫：

作为中国共产党员，作为新时代的青年，作为最朝气蓬勃的我们，实现中国梦的接力棒已然到了我们的手中，应该为我们国家、我们社会做出贡献，从加强专业知识学习开始，从加强体育锻炼开始，“青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。”一代又一代中国青年在党的领导下，积极投身革命、建设、改革的伟大事业，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，关心青年成长成才、谋划青年工作发展进步，激励广大青年在实现中华民族伟大复兴的时代

洪流中勇毅前进。习近平总书记说过:“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”赢得青年，就是赢得未来。“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望!”我们要牢记习近平总书记的教导，把基层作为最好的课堂，在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨，书写属于我们的青春篇章。这是充满期待的未来，也是正在发生的历史。

李鹏达：

总书记的重要讲话，为我们新时代的青年学生指明了方向。青年的奋斗，是时代之题，是青春之题。身为共产主义青年团的一员，以社会共产为青年使命，以青春奋斗的目标，不忘初心，牢记使命，为国家和社会的发展尽自己最大的努力。作为学院学生会的一员，我在学生会的工作实践中，加深了对党团的认识，做到脚踏实地，知行合一，走好我们的青春奋斗路。认识到如今世界的多变性、危机性，努力学习各类知识，积极参与社会实践，将“知”与“行”合二为一，我们要牢记习总书记对我们的勉励，在民族复兴的青春道路上“跑出更好的成绩”

图 1 学习习总书记考察中国人民大学重要讲话精神

2021级SINAP五四青年节知识竞赛

排行	姓名	用时	得分	删除
1	何清秀	296秒	100	
2	孙颖	317秒	100	
3	李鑫	322秒	100	
4	许颖	388秒	96	
5	杨晋	486秒	96	
6	陈怡	489秒	92	
7	孙健超	533秒	88	
8	段晨夕	327秒	84	
9	吕善杰	567秒	84	
10	焦禹晨	241秒	80	

图 2 SINAP 五四青年节知识竞赛积分

文苑信步

《心若菩提》中的道与术

（文：燕鑫）

最近由于疫情原因“足不出户”，就看了一遍曹德旺先生的自转---《心若菩提》。整本书按时间线讲述了他从小学到 14 年的整个经历，当然故事是围绕着创建福耀玻璃帝国展开的。整本书是以第一人称展开的，也是曹总亲自动笔写的，他也尝试过让别人代笔，可是都不满意，最后决定亲自写。这本书在豆瓣获得了 9.1 的评分，整个文笔让人觉得朴实无华却又真诚，像是一个长者在跟你娓娓道来他的一生的故事，并不试图给你灌输什么，只是自顾自的讲自己的故事和人生哲理。

曹总说他 14 岁辍学，但是可以看出他的文学修养很深，要不然也难以讲好故事。学历可能不重要，但是知识永远都很重要。读人物传记是希望能在他人身上学到些什么，成功是不可复制的，但却是有规律可循的。书中说《道德经》里有四大：道天地人。而道、法、术、器便是其中的规律。

道：善与责任感

樊登曾经说创业分两种：逃避型创业和接近型创业，如果你是为了逃避某件事，比如避免中年危机，那就注定干不大；而如果你

是为了解决某个社会问题，那天花板就高了。其实真正的成功都是建立在责任感和价值观上，也就是所谓的厚德载物，这就是其中的道。曹总的书中就几次写到了帮助朋友、爱护员工、帮助供应商等等一系列的事，做这些事的起源是心中的善，作者本人也在强调这是他获得成功的一大要素。曹总认为企业或者企业家的责任有 3 条：国家因你而强大；社会因你而进步；人民因你而富足。

每当遇到关键时刻的时候，这个道就是指引人的明灯。比如当时福耀扩张，遇到了找不到主方向的问题，是往赚钱的 IT 蹭，还是凑热闹搞房地产，还是继续搞玻璃？如果你是为了钱，那你很可能就会偏离主业，最后铩羽而归，而如果你是为了解决中国汽车玻璃供应，并促进汽车工业的发展，那答案就明晰了。你的奉献越大，承担的责任越大，你的体量也就越大，社会给你的支持也就越大，这是简单的道理，但是当与金钱挂钩的时候，简单的道理就变的知易行难了。

法：管人与管事

要想成功，就得先让自己立于不败之地，然后打败对方。要想成事就得在管人和管事上下功夫。生活中很多时候善并不能一定得到“善报”，但为什么曹总能够善有善报。可以看出，曹总帮助别人，总是在最危急的时候出手，这叫救急。反过来，当他意识到别人在使坏时，也总以雷霆手段给人以颜色，但他的高明之处又在于不会把事情做绝，将人一棍打死，而是先施以教训，而后再施以善举，这样的善才是有教育意义的。

而在管事上，曹总也是以果决著称，这是领导者的必要条件。综合分析形势，然后得出自己的判断，并且施以铁腕的执行力，最终形成管理的制度，事情就会进入自循环，企业也就高效的运转起来了。

术：斗争与诚信

其实对于术的讲解就太多了，原则、成本、人脉、市场、财务等等，每一个点都是一本书，这些东西纷繁复杂，但却是最容易获得的，因为这些都是现成的知识，只要你善于学习，虚心请教，就能获得。

在所有的这些“术”中，我认为最关键的两条是敢于斗争和坚守诚信。福耀的历史创造了很多的第一，这是曹总敢于挑战权威的结果，比如大学生落户问题、上市、反垄断等等，其中很多行为影响了当时的政策。敢于挑战权威才给成功创造了可能性，有拦路虎便去解决拦路虎，一切只有尝试了才有可能。

第二就是诚信，这是老生常谈，但是我想说的更高一级的诚信，是超越合同的诚信，比如主动退还市政府划拨的企业扶持金，在供应商不景气的时候不去恶意加价，在客户危难的时候不中断供货。上面说的这些情况都是即使做了也不违背基本诚信，但是要做到更高一级的诚信，就需要更高一层的格局，站在更高的境界看问题，才能做出更智慧的决定。

器：不断学习的能力

一开始说了，曹总 14 岁辍学，但是他一生却从没有停止学习。

从一开始的会计学，到后来的工商管理，金融学等等，他是需要什么学什么，而且是在实践中学习，在需求中学习，在社会这所大学中学习。这是成长最最最快的方法，而学习能力就是这其中的器。其实我认为学习能力中最关键的一环是发现问题，并提出好问题。当你问题提到了点子上，那离学会就只差行动了。

在别人的身上学习、体悟，并形成自己的世界观和方法论，这就是读人物传记的一大作用，希望大家都能从中有所得。

读《一间自己的房间》有感

（文： 夏楚雪）

昨天读完了《一间自己的房间》，

读这本书的契机是我关注的 B 站推书区 up 主推荐阅读的。

当时我没有仔细听推书的理由，只是觉得书的题目一下戳中了我，因为我也很想有一间属于自己的房间，我可以在这个房间里看书、画画或者刷剧。

我想象中的关于这本书的内容是一个饱读诗书的女性在中年以后拥有了一件属于自己的房间，在这个房间里，她终于拥有了归属感和安全感。

报有这种期待，我打开了这本书，可当我读完这本书的开头发现并不是我想的那样。书里有一段话是这么写的

“女性要写作，只能在家庭成员共用的起居室里写。恰如南丁格尔小姐所愤慨抱怨的——“女人就没有半小时……是属于自己的”——总有人打扰她。但即便如此，相比于写诗或戏剧，在起居室里写散文和小说终究是要容易一点，所需的专注力也没有那么多。”

所以我忽然明白《一间自己的房间》其实是在描写当时女性的写作困境，可仅仅是写作困境吗？伍尔夫所言“写小说的女人……有一间属于自己的房间”尚不足以囊括当时女性写作的困境，真该再加上一句“还要有一间属于自己的出版社”。就像作者反复重申的一句话：

女人想要写小说，

她就必须有钱，

还有一间属于自己的房间。

强调了物质对于创作力的重要性：归根结底，不是物质本身在起作用，而是物质能给予的一定程度的“心智自由”。

因为女性小说家的存在，女性从一直以来被凝视的客体，变成了主体，男性笔下的女性是男权凝视下的产物，使他们自我感动或服务于他们的审美。正如现代耽美小说中的男性实际上是女性作者想象和寄情的产物，与真实男性天差地别。

读到一半的时候，我忽然有点明白以前看到的一句话，大概意思就是“世间所有的书都是互相关联的”

因为这本书，我回想起小时候读的《简爱》以及《傲慢与偏

见》，忽然又一种感觉，小时候那些当做玛丽苏言情小说读过的书，竟然蕴含着早期的女权思想。

我还记得读这本书的时候是一个阳光明媚的清晨，我当时只觉得岁月静好，可现在仍有许多女性深处生活的泥沼。凡是女子，皆为一体。她们是不幸的我，而我是幸运的她们。

整本书不过 400 多页，我一边看书，一边去看别人当时读这本书留下的评论和批注。

我越来越感受到独立而自由的灵魂，才是幸福之源，做自己，比任何事都重要。

我印象深刻的是，书里有一段话是“猫进不了天堂。女人写不出莎士比亚的剧作。”然后我看到这样一个评论：天堂不属于猫，猫也不屑进入天堂。女人的终点并不是成为莎士比亚，她可以成为他自己。

不必匆忙。不必火花四溅。不必成为别人，只需做自己。

存在主义　——读《存在与虚无》

（文：李翰）

当世界价值体系崩塌，当尼采提出“上帝已死”，当宗教权威遭到了前所未有的挑战，我们该作何选择？这就是 20 世纪一战及二战前后人类世界所面临的重大困难。从胡塞尔的现象学开始，存在主义悄悄出现；到德国哲学家海德格尔所著《存在与时间》出版，存在主义正式被提出；再到法国小说家，哲学家萨特的《存在与虚

无》将存在主义进一步发扬。这些都无可避免地证明了存在主义在世界近代哲学中占有重要的一席之地。

萨特是一个无神论的存在主义者，也称自己为是一个马克思主义者。40 年代，他因抗击德国法西斯而被俘，50 年代，他反对美国侵朝，并且参访中国。在读《存在与虚无》之前，我首先读了一本类似于概述存在主义的书，《存在主义咖啡馆》，在这本书中我对萨特的想法产生了深深的共鸣，所以我开始着手阅读他最晦涩难懂的《存在与虚无》。

“存在先于本质”，萨特认为没有上帝造人的神话，也没有先天以来的性善论与性恶论。他认为，人先是被“抛入”这个世界并且存在，然后人可以进行自由的选择并对选择做出某些行动，才塑造了这个人。人不是天生就是英雄或懦夫，而是通过每个人的主动选择而成为英雄或懦夫。这就是他最著名的一句话“存在先于本质”，而传统哲学认为人的本质是先天的。但就是由于人是通过自由选择来选择自己的行为，所以人要为此承担责任，要为这种行为负责，还要为自己因此成为怎样的人而负责，因为没有别人来告诉一个人该如何做，该成为怎样的人。在他说来，他的存在主义也是一种人道主义，因为存在主义将人看作人，而不是将人看作物，他维护了人的独特性与尊严，而不是接受人是被其他人所控制安排的物体。

“世界是荒诞的”，人是自由的，世界是荒诞的。为什么说世界是荒诞的，因为世界上的每个人都可以进行自由的选择并为之负责，但是人的选择没有对与错，是无依据的，因为选择的依据就是

你的“选择”，在你选择过后，你永远不知道另一个选择是否更好。因此结果无法预料，选择是荒诞的，但是我们又无时无刻不进行选择，并且我们不得不进行选择，因为不选择也是一种选择，所以就更加荒诞。因而人就是自由的囚徒，受到自由的束缚。

以上就是他最基本的两个观点，也就是这两个观点深深地鼓舞了作为奋斗中的青年的我。很多人受到其他人的存在主义的影响，认为存在主义是消极的，而在我看来，萨特的存在主义是积极的，因为他的想法更加接近于马克思所说的“主观能动性”。虽然人的存在本身是一个荒诞的事实，但是我们可以在承认这一事实的基础上，去追寻自身的意义。人没有必要选择“躺平”而进入陀思妥耶夫斯基所说的“万物皆虚，万事皆允”之中，人可以通过选择去确认自身的本质，完成对自我的定义与超越。在这一过程中，人逐渐完成了对自我意义的赋予，从存在的荒谬和自我虚无中解脱出来，人需要自己找到自身的立足点，找到自己生命的重量，寻得无尽虚空当中的一处荫庇。

每个人都是最独特的那个在自我发光的恒星。

荷

灼灼荷花瑞，亭亭出水中。一茎孤引绿，双影共分红。

-- 伍艳萍 材料研究部

猫

闲折海榴过翠径，雪猫戏扑风花影。

-- 伍艳萍 材料研究部

守望

雨过天晴会有时，尽须携风破猛浪

记得眼中要有高光呐

-- 付崇龙 材料研究部

疫情下的坚守

上海疫情爆发以来，反应堆运行技术部操作员全力支持仿真堆的保温运行工作。

-- 冯天栋 反应堆运行技术部