上海应用物理研究所荷韵
（2015 年第二期）

上海应用物理研究所研究生参加 2015 年
沪上高校研究生轻松对对碰

（文：周振华 图：施晨钟）

春暖花开，阳光明媚。春风吹走了冬天的寒冷，也吹开了应物所单身小伙伴们寻求爱情的心扉。2015 沪上高校研究生轻松对对碰在上海外国语大学松江校区拉开帷幕。为了给同学们调节科研的压力，丰富同学们的课余生活，给所里单身小伙伴一次寻找缘分的机会，上海应物所 30 多名小伙伴在研究生会的组织下，前往美丽的松江大学城，踏上了寻爱之旅。

2015 沪上高校研究生轻松对对碰活动在来自各高校的嘉宾代表的致辞中拉开帷幕，研究生会外联部长代表上海应物所研究生致辞，简单介绍了我们应物所以及小伙伴们参加活动的口号：“万水千山来相聚，只为带你看尽飞鸟”。

此次活动，为了给单身小伙伴充分接触深入了解对方的机会，男生和女生相互间隔坐在一起，抓住机会，勇敢表现，才能赢得属于自己的爱情。缘分就在眼前，小伙伴们都非常珍惜。

活动先有“一分钟交友”的游戏环节拉开了帷幕，游戏开始女生站一圈，男生围绕女生站在圈外转圈，随着浪漫音乐的响起，男生停下脚步和站在对面的女生相互介绍自己，音乐停止，男生继续绕着女生转圈。看到对面心仪的女生，应物所的小伙伴们都很激动呀，开始向对面的女孩展示才华了。

应物所小伙伴们开心害羞的的样子，一定是被对面的漂亮的女生给吸引住了吧。为爱而来，以诚相待。缘分就在眼前。抓住机会就能抓住自己的爱情。活动由激动人心的上台自由表白环节走向了高潮。

整场活动在一片浪漫激动的氛围中结束了，应物所的小伙伴们勇敢的向上海外国语大学的美女们展示了自己才华，表达了自己的心声。小伙伴们恋恋不舍的看着上外美丽的校园坐上了回程的班车，期待着站在对面的那个女孩再次出现在自己的眼前。愿真心相待的朋友们在未来的日子找到自己的另一半。愿得一人心，白首不相离。

上海应用物理研究所

硕一篮球队勇夺中国科学技术大学“代培生篮球赛”冠军

（文：鲁扬超 图：）

5 月 10 日，为期一个月的中科大“代培生篮球赛”终于落下了帷幕。上海应物所代表队在上海天文台的帮助下，以六连胜，场均赢对手 20 分以上的巨大的优势，毫无悬念的夺得了冠军。

（一）前期准备篇

自去年 12 月接到篮球赛通知开始，球队先后进行了队员选拔、队长确定、球队合练、队服订制、热身赛等工作。为了让每名队员都能更好的提升自身的篮球技能，我们每周进行二到三次的系统训练，风雨无阻。练投篮、练体能、练脚步、练篮下技术，我们挥洒着汗水在坚持，球队 12 名队员紧紧的团结在一起，我们不仅是队友，更是兄弟。无篮球不兄弟，无兄弟不篮球，我们是一个整体，我们的目标是冠军！

（二）小试牛刀篇

自新学期开始以来，为了让队员更好地适应比赛节奏，积累更多的比赛经验，更会打球，我们开始主动向不同的球队发出挑战，每周对战一支球队，直到正赛开打。热身赛共进行了三场，在这三场比赛中我们都是以巨大优势赢得比赛，狂胜对手，这不仅让队员们磨练了篮球技术，还为球队积累了信心，让我们更加坚信我们能夺得冠军。发现问题，解决问题。面对困难，互相激励，我们一步步向前。

（三）初露锋芒篇

4 月 10 日，小组赛正式开打，根据抽签结果，球队分在了被称为死亡之组的 B 组，组内对手是参赛队伍里最强的。传统强队“微系统队”、五所联合的超级强队“梦之队”、声势浩大的“大化所与九院联队”以及“广州能源队”，这些队伍都实力强劲，不容小视。

第一场对阵“微系统”，开场两队杀得难解难分，直到半场结束前才把比分拉开到十分以上，下半场比赛更为艰难，“微系统”所的队员们体力好，防守好，确实给我们制造了不少的麻烦。不过我们更有毅力，也更有实力，将优势继续扩大，胜利属于应物所。

第二场对战“大化所和九院联军”，两只球队都打出了自己的最好水平，高命中率，高得分。最后 67:51，也是代培生篮球赛组建以来少有的高比分了。

第三场对战五所联合的“梦之队”，本以为是小组赛里的最强对手，结果半场比赛狂胜了对手 25 分，比赛已经失去了悬念，下半场全替补阵容，以 32 分的分差将胜利带了回来。

（四）霸气外露篇

由于小组赛前三场球队表现太过突出，第四场比赛对手“广州能源所”主动认输，我们做到了不战而屈人之兵！

小组赛结束，球队以四战全胜小组第一出线，半决赛对战 A 组的第二名“科学岛”队。我们士气如虹，队员们都想着一鼓作气连胜下去，直到拿下总冠军，

所以队员们训练的更加刻苦。胜利得到的太过简单就不会被人珍惜，冠军若能轻易获得那也不能算是冠军。在半决赛前的一次训练中，球队首发控卫扭伤了脚踝，其他队员也因为长期的比赛和训练而疲劳不堪，各种伤病纷至沓来，情况紧急！

可真正的强队不仅要能笑对坦途，还要能在面临困境时泰然自若。我们是强队，我们坚韧而有力量。队员们克服了所有的困难，击败了半决赛对手，进军总决赛！

(五)舍我其谁篇

5 月 10 日，令人期待的总决赛终于开打了，对手是开赛以来没有败绩的上硅所代表队。上半场队员们略有紧张，投篮手感有些生硬，半场结束我们落后两分。下半场开始以后，场上队员渐渐找回了手感，很快分差被拉开，全场比赛结束前 5 分钟，领先优势已经达到 16 分，胜负已无悬念。冠军属于应物所!! We are the champion !!

（六）感谢篇

在球队组建以来，我们得到了所内领导以及同学们各方面的支持，在此表示深深的感谢：感谢王文锋、叶惠芳老师对球队无微不至的关怀，感谢钟静老师以及刘青老师一直以来对球队的密切关注，感谢朱亚胜师兄及周振华师兄对球队的指导，感谢应物所 14 级所有为我们呐喊助威的同学们！冠军属于应物所，冠军也属于每一个人!!

MVP 获得者潘要霖在练习投篮

比赛间隙，女队员罚篮比赛

半决赛对阵“科学岛”队

决赛前队员们呐喊加油

漂亮的女队员们

我们是冠军！

冠军奖状和奖杯

荣誉属于应物所！

嘉源论坛“托福考试与同声传译”交流活动在上海应用物理研究所举办

（文：刘婷 图：施晨钟）

2015 年 4 月 29 日下午，在学术活动中心 307 举行了英语交流会，主讲人——胡佳分享了他的英语学习之路。

胡佳首先跟大家讲述了自己在大学时期因为英语老师的鼓励去参加了托福考试，后来凭借高分到新东方成了一名英语老师，时间长达四年半，也与托福结下了不解之缘。不仅仅如此，考上研究生之后，他还担任各个会议的交替传译，时间长达两年之久。在这个过程中，得到的不仅仅是可观的薪酬，还有日渐积累的英语能力以及遇到困难依然不放弃的执着精神。

在交流会的第二个部分，胡佳跟我们分享了听说读写四个方面的一些学习方法，并给同学们介绍了一些英语学习的书籍。

而总结他所有的经验，他却只告诉了我们两个字——坚持。在他演讲的过程中，他跟对英语爱好者分享了两句话:

1、不要在最应该吃苦的年纪选择了安逸（do the right thing when you are at the right age）

2、欲戴皇冠，必承其重（one who wants to wear the crown,bear the crown）

他告诉大家，英语是一个持久学习的过程，三天打鱼，两天晒网是不会有很大进步的，长时间不学也会感到生疏。在学习之初，不要期望太高，英语是一个持续积累的过程，慢慢来，一定会有所收获。他鼓励同学们说，有梦想的时候就去追逐吧，不必考虑年龄，但是也要付出相应的努力，承担相应的代价。

在胡佳分享完他的经历和经验之后，现场的同学也纷纷就自己关心的问题提问，胡佳的耐心回答让同学们都受益匪浅。

嘉源论坛“应聘工作与面试技巧”交流活动在上海应用物理研究所举办

（文：刘婷 图：施晨钟）

2015 年 4 月 29 日下午两点，由研究生会组织的嘉源论坛第二期——工作交流会在学术活动中心一楼多功能厅如期举行。此次交流会邀请了上海应用物理研究所人事教育处马爽老师以及 3 位 2015 届毕业的师兄师姐与低年级还未找工作、未明晰就业方向的同学进行交流。参加此次交流会的同学大部分是 2016 届毕业的硕士，还有少数是在读博士。此次交流会由研究生会刘婷同学担任主持人。

首先，马爽老师站在一个 HR 的立场，给大家讲述一个 HR 看中求职者的哪些方面，包括最开始的投递简历，面试应该如何准备，面对各种不同类型的提问，应该如何应对和作答。马爽老师着重强调的是面试过程中，大家在适当包装自己的同时，尽可能要表现真实的自己，言谈举止尽量不卑不亢。在面试完之后，我们还需要注重一些小细节，就比如后续跟进，这样既可以给面试官留下一个深刻的印象，同时还可以避免因一些小疏漏而引起的误会。

接下来是由 2015 届即将要毕业的张鹏飞给我们讲述他找工作的经历以及一些求职经验。张鹏飞专业是核技术专业，但最后签约华为，做软件开发的工作。他跟大家主要介绍了自己找工作的历程，同时将他觉得很有价值、对大家有帮助的经验与大家分享。他告诉大家找工作首先要确定一个目标，想清楚自己想要去哪儿，然后摆正好心态，积极主动地去找，同时尽最大的努力，抓住每一次机会，

即使被拒，也要不折不扣地继续找下去。

接下来雷蕾给我们讲述了她找工作的一些经历。雷蕾来自己电子科学与技术专业，后来签约单位是中电 32 所，做软件开发的工作。她找到工作的时间比较晚，正因为如此，所以她鼓励大家即使到时候别人都找到工作了你仍然没有，千万不要心急，慢慢来，不放弃，最后肯定还是会有适合你自己的工作。同时，她分析了我们所地理位置的劣势，建议低年级的同学尽量多关注交大、同济等高校的网站，对待自己特别想去的公司，一定要到宣讲会上投递简历等等。

最后是张春波给大家介绍他的经历。他研究生的专业是核技术及应用，最后签约上海期货信息技术有限公司，做软件开发工作。他在最开始就跟大家说自己一共换过三次专业，可能是命不好来吐槽自己的经历，为的是给大家一些鼓励，让大家不要被自己专业限制，找工作不是你学了什么，而是你能做什么，想做什么，想找什么样的工作就放胆去追逐。张春波师兄建议大家，在找工作的过程中不要单枪匹马，要学会资源共享，两人成队，三人成团。同时还鼓励大家，找一份好工作，还是需要一点拼命的勇气的！不管是顺利还是坎坷，希望师弟师妹们都做好足够的心理准备！

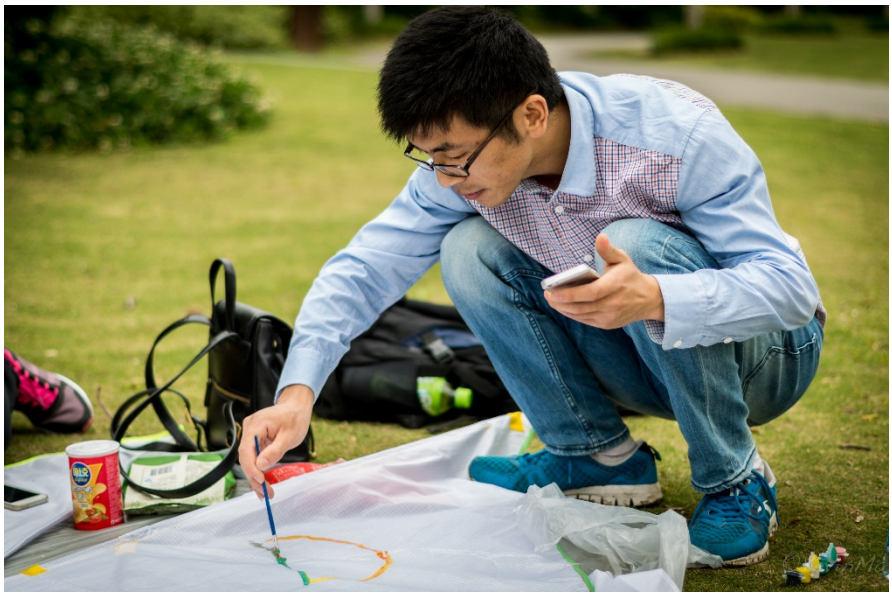
在马爽老师和三位应届毕业研究生讲完后，同学们针对各自感兴趣的话题进行了提问，报告人不仅耐心回答了同学们的问题，还推荐了很多对大家有帮助的资料、网站和微信号，希望能帮助到大家。同学们在这个过程中，也受益匪浅，觉得这个活动很有意义，希望能一直举行下去。

2015 年上海应用物理研究所“欢乐春游，笑声飞扬”风筝节成功举办

(文/陈汉骄 图/马佳文)

2015 年 6 月 9 日，2015 年上海应用物理研究所“欢乐春游，笑声飞扬”风筝节在上海顾村公园成功举办，同学们在顾村公园阳光大草坪上各自 DIY 属于自己个性的风筝，奔跑着放飞风筝，又在一起愉快桌游，尽显春意，丰富有趣，好不快活。

9 日早晨 9 点半从所里班车出发，到达顾村公园，来到了活动主要场地阳光大草坪，负责人给各位同学们分组，各组分发了空白的风筝和颜料，大家三两一组，就开始互相献策，动笔在风筝上创作自己的创意了，有组画可爱的蓝色小龙猫，也有组用彩色的多个大圆点装扮属于自己的创意风筝，也有小组每个组员都在风筝上画了属于自己的一副小图画，多个动画人物齐聚一堂，别有一番风味。



设计完风筝，大家一起举着风筝奔跑了起来，都在相互比赛谁的风筝先飞起来，谁的风筝飞的高，男生们跑以来放飞以后，也纷纷将线交与了女同学手中，一拉一扯，风筝们越来越高，大家也开心的欢呼喝彩。

风筝放累了，在负责人的指引下，大家在地上铺了桌布，开始吃点心玩桌游，有打扑克的，有玩狼人杀的，春游的欢乐气氛浓浓洋溢，大家也都玩的特别开心。

风筝节已经成为上海应用物理研究所招牌活动，每年都组织大家放松心情，和同学们交流玩耍，收到了同学们的一致好评，也必将在将来延续传统，不断创造新的创意，让每个春天都让同学们感受欢乐和趣味。

上海应物所成功举办首届“光·核杯”足球赛

（文：王雷）

2015 年 6 月 18 日，经过两个月的鏖战，我所首届“光·核杯”足球赛落下帷幕。此次赛事由研究生会学生主办，有 8 支参赛队伍报名参加，球员总数近 120 人，学生及职工人数各半，涵盖了嘉定园区大多数部门。参赛的有 20 多岁的年轻人，也有 40 多岁的中年人，但是在球场上的他们都努力奔跑，积极拼抢，几乎让人们忘记了年龄的差距。不仅球员在球场内比拼，比赛本身也成为了所里茶余饭后的热门话题。本届赛事在全所带起了一股足球热潮，展示了科研人坚持不懈，勇于拼搏的精神面貌。

附：“光·核杯”足球赛各项荣誉一览

团队荣誉：

冠军：物理生物学研究室

亚军：放射化学与工程技术部

季军：核安全与工程技术部，堆材料与工程技术部

体育道德风尚奖：工厂&企业联队

最佳团队奖：反应堆工程技术部

个人荣誉：

赛事最佳球员：陈雨（放射化学与工程技术部）

最佳射手（2 人以 7 球并列）：刘学阳（核安全与工程技术部），田佳甲（应用加速器研究室，代表堆材料部参赛）

最佳门将：吴军（机械工程技术部，代表放化部参赛）

最佳裁判：沈华（放射化学与工程技术部），张东华（科研处）

2014 级“纪念抗战 70 周年”暨新生晚会在上海应用物理研究所举办

（文：鲁扬超）

2015 年 9 月 11 日，为了纪念世界反法西斯战争胜利 70 周年，“纪念抗战 70 周年”暨新生晚会在上海应用物理研究所嘉定园区多功能厅顺利举行，研究生部、职能管理部门老师与硕二年级研究生共聚一堂，晚会表演形式多样，欢声笑语一片。

随着国歌的响起，晚会拉开了序幕，研究生部主任王文锋老师在热情洋溢致辞中希望同学们在活动中感受到应物所多姿多彩的校园文化，将旺盛的青春活力投入科研工作中。之后晚会有条不紊的进行：黄河大合唱气势如虹，小品幽默风趣，歌曲激昂向上，游戏活泼并且能调动同学们的积极性，参加晚会的所有同学师生都沉浸在欢乐的海洋中。最后晚会以大合唱《歌唱祖国》结束，祈祷我们的祖国更加的繁荣昌盛。

欢乐只是一部分，更重要的是追忆往昔，畅想和平，在享受现在美好生活的同时，还不忘铭记历史，牢记以往的心酸与耻辱。牢记历史的目的不是要复仇和报复，而是珍惜和平的来之不易，以史为鉴，让历史不再重演。

记梅花洲素质拓展

（文：马兆伟）

2015 年 9 月 22 日，为锤炼团队精神，在合作中凝聚团结氛围，在研究生部组织下，“放飞青春、助力科研”素质拓展活动在嘉兴梅花洲素质拓展基地举办，硕二年级近百名研究生参加了本次活动。

一天的忙碌与兴奋在夜色降临之际终于慢慢的平静下来，虽然又困又累，但是坐在桌子前闭上眼睛，回想一天来发生地事情嘴角还是会情不自禁的向上扬起。这就是我们硕二年级所有同学们的嘉兴梅花洲户外拓展活动。

早晨出发的时候天空灰蒙蒙的，天气预报说今天嘉兴等上海周边地区会有阵雨，所以在路上的时候我们还是很担心今天的活动还能不能按原计划进行，果然担心什么就来什么，高速路上雨渐渐下起来了，而且越下越大，每一位同学似乎都已经对此感到失望，车上除了发动机传来的嗡嗡声，再也感觉不到刚上车时的兴奋。

车子离目的地越来越近了，天上的雨也越来越小，等我们到达梅花洲的时候，

天空竟然非常配合的飘来了阳光的味道，每一个同学又恢复了之前的雀跃，好奇的打探着这个陌生的环境，当然最近开心的就是教官和老师了，因为我们的活动又可以按原计划进行了，也不会让同学们失望。

接下来就是一天的活动了，教练把我们带到素质拓展场地，先是给我们强调了各种注意事项，这次听到的和以往的“友谊第一比赛第二”不同，这次我们是“安全第一，友谊第二，比赛第三”。后来当我冷静下来回想的时候，才发现老师和教官们的良苦用心，当我们到达一个陌生的环境，非常兴奋的去尝试各种新鲜事情，往往就会忽略掉安全。之后教练带领我们做了一些热身的小游戏，我”不幸”的成为小游戏的“牺牲品”，但是即使是在当时我的内心也是非常开心的，因为我有了一个在同学面前锻炼我的机会。然后就是分组开始我们今天正式的活动。

我被分在了六组，按照教练的要求，我们都要为自己的队伍取一个响亮的名字和口号等，每一个队的成员都积极的参加，队名也都五花八门有”学习小分队”“八一建军队”等等，我作为六队的队长当然也不甘示弱，因为这是我们的团队！第一个项目就是坦克履带，就是用报纸和胶带做成坦克履带形式，团队成员站在里面前进，由于每一个队伍的报纸数量有限，所以团队的同学们都积极的参加，提出各种建议应该如何做，然后讨论出最好的方案，计划制定好了就赶紧实施，每一个队员全部参与进来，虽然时间紧迫，但是同学们还是协同合作很快就完成了，先做完的队伍都开始在里面练习。制作完成后就是比赛了，看看谁的队伍移动的最快，就待教官的一声令下，我们都快速的向前冲，可能由于我这个队长没有带领好，我们队落在最后，我和队员们非常的失望，但是队员们还在一边鼓励我这个不算太合格的队长，赢了的队伍就开始开心的庆祝了。比赛结束上午的活动也就告一段落。

午饭过后，稍微休息了一会，我们又开始下午紧张刺激的比赛，先是“奔跑吧青春”，按照要求我们每一个队内的所有成员到达地图上所指定的景区内的地点，共同完成所在地点的任务。在这过程中每一位同学，不论男生还是女生都拼劲自己的最大全力向目的奔跑，印象最深刻的就是同学们每一拉着毛笔杆上的一根线，协同作业下在宣纸上写下“团队合作”四个字。不管最后比赛结果如何，很开心的是我和队内的同学们完成的非常棒，字写得也很漂亮。不得不提的是几

乎每一位到达终点的同学都汗流浃背。稍事休息，我们又开始了指压板比赛，队员们需要背起自己的一位队友与后两位队友完成接力。在这个过程中每一个同学都要求脱下鞋子，当然为了团队，每一位同学也都特别努力。场边的同学们也都积极的做好自己的保护工作，以免同学受伤。在背人比赛这一环节，出现了好多情侣档，场下的同学更是兴奋的加油起哄！接下来最最紧张刺激的活动开始了，那就是撕名牌大战！每一回合每一个队出一个人参与比赛，其他的同学围成一个方形作为保护场上同学的人墙。比赛刚一开始就火药味十足，第一组上去的六个选手刚一开始就背离了场下约定的联盟，在场上偷袭，围攻各种招数都用尽了，刚上场的一个同学，还没反应过来后背的名牌就已经被撕掉了，更刺激的是一位的同学的衣服都被撕坏了，幸好老师和教练考虑的周全，每一位选手都戴上手套，否则人都有可能会被抓伤。就这样每一轮派出一个选手，被撕掉的名牌作为战利品，不管是场上的选手还是场下的观众，积极性都特别高，在场上的同学更不用说了，各种招数都用尽了，有的男生绅士风度有的则一视同仁，有的女生也非常的厉害，撕下男生后背的名牌也是如同探囊取物，更有甚者有些同学直接和场上的选手约定，只要你帮我把某某同学的名牌撕掉，我的就给你。总之最后这个撕名牌大战把我们素质拓展活动推到了高潮。每一位同学也都积极地参与其中，我们从中得到了队员们的关心收获了团队合作精神，还有就是彼此不熟悉的同学在活动中也获得了足够多的交流机会。

一天的活动很快就结束了，最后全体同学在景区门口拍了一张合影就登上回去的班车了，就在我们离开的时候，天空又飘起了雨，而此时同学们的心情和刚开始来的时候已经截然不同，我想更多的是满足与不舍，似乎这雨都值得我们留恋。回去的路上同学们聊着聊着就进入了梦乡，睡梦里好像也在回忆这一天在一起的难忘时光！

又是那场樱花雨

（文：孙浩亮）

四月初，樱花开得正好，没时间去看，但是凭印象，也能想见她的灿烂。花漂亮，慕花而来的游客也是不少。花期很短，等大概过了十几日吧，花谢了，游客也就自行散去了。败了的花期，就只剩几片花瓣簌簌落下。想来武大也是有樱花的，且也算作一个小有名气的景点，一年前的我还在那里的樱花树下读书，想想也是一件蛮有快感的事。相对于百年的武大，比之于几十年的樱花，我也算是一个游客吧——游历四年，匆匆而去，似雨落下。

时间很快，倏忽间，几近五载。在武大的四年里，尽览武大四季的婀娜。武大美丽的时候很多，但也不意味着是纯美的，也有很多瑕疵的、败景的·····，但这并没有妨碍我对武大的认同。呆在武大里，就像坐在一棵樱花树下看书，虽不是抬头就能看到灿烂满枝，更多的时候，是光秃秃的枝丫，连叶子都难觅到几片的丑陋，但这没什么。

科大有樱花，却也让我眼前一亮，更也心头一紧。亮的是又能和这熟悉的樱花重逢，紧的是，樱花还是那么的绚烂绽放，却没有绽放在曾经绽放的地方。

科大有樱花，最出名的莫过一教前那一路的樱花，巧的是，这条路也有个熟悉的名字，樱花大道，抑或说，全天下的樱花都生长在樱花大道上吧。科大的樱花，大部分是粉色的，也有一株绿樱分外惹眼，她还有一个好听的名字，名为郁金樱，而今却也是败了。

有道是，多情自古伤离别，赖于代培生这个特殊的身份，注定了我们在一年的时间里要经历两次毕业，也就是两次离别两次情伤。用一句流行的话来表达一下我心中的感受，那就是，我也是醉了。醉在对大学母校的怀念中，醉在对科大的眷恋中，醉在对朋友的不舍中。

这一年，之于我们来说，无疑是十分灿烂的，没有大学繁重的学业紧逼，也没有进实验室后大小老板的压迫，好似樱花树隐忍过了一个漫长的冬夜，迎春而发，尽情绽放。在科大的一年，就好比我们的花期，花期很长，长达一年，我们

尽情绽放。花期却又太短，仅有一年，绚烂终会谢如花雨。在科大的这一年，如若不出什么重大意外，怕也是我们人生中绝无仅有的一年了。虽说回忆是件美好的事情，我却不愿只有回忆。

一场樱花雨，各自奔天涯。毕业季，离别时，辞别科大这株樱花树，我们从枝头洒向各自的沃土。土地是朴实的，是厚重的，也是我们耕耘的开始。我有种期待，未来的我们，会长成自己的樱花树，虽有可能，不会绽放在这曾经绽放的地方，但我们仍会盛开出朵朵樱花。

诗歌二篇

老马

（文：马兆伟）

偷走我童年的老马今夜回来了
隔着十几年它回来了
远远地躲在父亲的背后
羞涩的撇一眼
早已丢掉任性而长大的我

这一刻，记忆里的央求没有了
因为老马它老了，老的再也驮不回岁月压弯的脊背
曾经幼小的梦
也在这里戛然而止了
我不可能骑在它的背上
奔放着童年的幻想
老马它真的老了

还记得
离家的那天
父亲套好马车，牵引着老马载我出了村庄
一路上老马低头不语
慢慢地将脚步伸进岁月
终究不能载我走到终点
只是一程的相伴便回去了
站在下车的地方回头望去
远远的，远远的
老马不见了
父亲被套在马鞍下
一步一步，一步一步
雕刻着我走过的路

今夜老马它回来了

喘息着，摇晃着
父亲在它的背后无力地吆喝着
尽管扎在岁月的那根刺
冷酷地戳痛着父亲和老马
但是他们只想
只想能够再送我一程

月色江山

（文：马兆伟）

隔岸红尘，独得一心闲；
月下举酒，饮怀后庭小院；
纵千里河山我且不愿，
绒马一生，无端受人欺冤！

心虽已远，夜深仍念边关
黄沙滚滚，总能遮迷双眼
狼烟哀鸣，北国谁人能安？
望战马，泪眼红透西北天
凭栏杆，月色沉沉江河山

踏歌千里战马冲向前
泪血相溶铠甲已磨穿
金戟击透敌心寒
战鼓声声响破天
我可心安

不忍回望多少日月年
家国远，思归望天边
饮胡酒，泪洒心中难眠
只为你月色江山！